



روش های پیشگیری HIV و جنسیت

تلاش های پیشگیری بین المللی

خط مشی ها و روش های به کار گرفته شده در تلاش های بین المللی به منظور کاهش یا توقف گسترش HIV/ایدز طی تاریخ این اپیدمی متحول شده است. برنامه های جدید از راه انتخاب تلفیق خط مشی هایی که فرضیه های علمی را با آگاهی از وضعیت زندگی واقعی که زنان، مردان و کودکان با آنها در زندگی روزمره خود مواجه هستند به موفقیت رسیده است. طرح زیر بعضی از اهداف و خط مشی ها برای جلوگیری از گسترش HIV/ایدز از راه جنسی یعنی شایع ترین روش انتقال این بیماری را فهرست وار ارائه می دهد. بسیاری از خط مشی ها و اهداف که برای گروهی تهیه شده می تواند برای سایرین نیز مفید باشد و سایر خط مشی ها که در این لیست آمده می تواند نقش مهمی در پیشگیری اشاعه HIV/ایدز داشته باشد.

خط مشی های توصیه شده برای پیشگیری.

- جوانان
- اهداف کلی: ایجاد فرصت های آموزشی و اقتصادی و حفاظت نسل های بعدی شهروندان.
- ارائه آموزش رسمی بهداشت جنسی و HIV/ایدز در مدارس.
- ارائه خدمات پیشگیرانه و بهداشتی منطبق بر نیازهای جوانان که واقعیت هایی که جوانان با آنها روبرو هستند را در نظر داشته باشد.
- درگیر نمودن جوانان در برنامه ریزی و اجرای تلاش های پیشگیرانه مرتبط با آنان.
- ایجاد فرصت های اقتصادی به عنوان ابزار جایگزین برای رفتارهای پر خطر.

• زنان

- اهداف کلی: رفع موانع اجتماعی، توانمندسازی زنان برای مراقبت بهداشت و سلامت خویش.
- ایجاد فرصت های اقتصادی به عنوان ابزار جایگزین برای رفتارهای پر خطر.
- ایجاد و اشاعه روش های کنترلی زنانه برای پیشگیری HIV/ایدز.
- افزایش دسترسی به مراقبت های بهداشتی و اطلاعات راجع به بهداشت باروری.
- ترغیب تشکیل گروه های حامی دوجانبه که از آن شیوه زنان بتوانند از یکدیگر حمایت کنند، به هم دیگر آموزش دهند و یکدیگر را دلگرم نمایند.
- اجرای برنامه های آموزشی و تسهیل در ایجاد ساختارهای اجتماعی برای بهبود ارتباطات جنسی بین شرکاء.

• مردان

- اهداف کلی: عملکرد علیه معیارهای خطرناک اجتماعی، ایجاد رفتار مسئولانه جنسی.
- اجرای برنامه های آموزشی و تسهیل در ایجاد ساختارهای اجتماعی برای بهبود ارتباط جنسی بین شرکاء.
- ترویج استفاده از کاندوم و کاهش تعداد شرکای جنسی.
- افزایش آگاهی نسبت به نیازهای بهداشتی زنان و ارتقای مشارکت سازنده مردان در زندگی خانوادگی.
- مشارکت شخصیت های سنتی جوامع مانند رهبران مذهبی و اجتماعی به منظور تشویق مردان جهت ایفای نقش سازنده در زندگی خانواده.

علاوه بر این خط مشی ها، دولت ها باید اولویت زیادی برای کنترل محموله های خون به منظور جلوگیری از آلودگی از راه انتقال خون و ارائه مراقبت کافی و مشاوره درباره انتقال ایدز از مادر به کودک در نظر بگیرند.

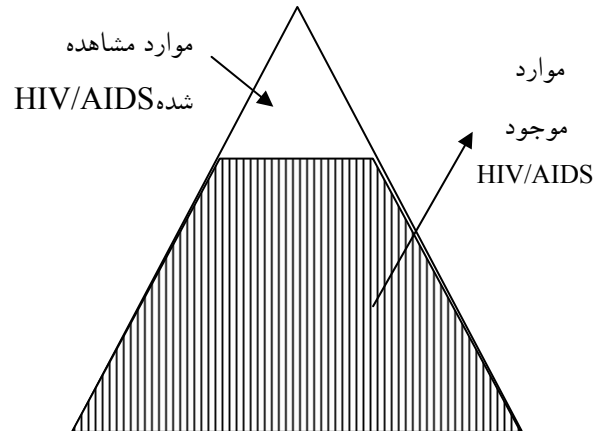
اولین گام به سوی پیشگیری مؤثر، قبول مشکل است.

بر اساس گزارشی که به وسیله بانک جهانی انتشار یافته است، دولت ها قبل از اینکه حمایت گسترده از پیشگیری مؤثر را ارائه دهند، بطور عادی ۴ مرحله زیر را تجربه می کنند:

نفی وجود مشکل ← بی میلی نسبت به توجه به گروه های پر خطر ← ترجیح برنامه های پیشگیری عادی ← رقابت برای سرمایه گذاری بین مراقبت و پیشگیری

مشکل غالباً " بدتر از آنچه که به نظر می آید است.

زیرا بیشتر مردمی که آلوده به HIV/ایدز هستند سال ها قبل از اینکه بیمار شوند و به هلاکت برسند به نظر می آید سالم هستند. وقفه ای طولانی مدت وجود دارد بین زمانی که HIV گسترش می یابد تا هنگامی که هلاکت تعداد زیادی از مردم به دلیل HIV شروع می شود. تعداد موارد HIV/ایدز بیشتر از آن است که گزارش می شود. به منظور داشتن تصویر دقیق از این مشکل، دولت ها باید از برنامه های نظارتی که مشاوره و آزمایش داوطلبانه را ترغیب می کند بهره ببرند.



نیاز برای پیشگیری در میان گروه های سنتی ناتوان بیشتر است.

- زنان در بسیاری از فرهنگ ها کنترل کمی نسبت به زمان و مفهوم رابطه جنسی دارند و این امر خطر آلودگی آنها را به HIV از طریق همسرانشان افزایش می دهد.
- مواد مخدر تزریقی در بسیاری از کشورها غیر قانونی است که این امر کسب اطلاعات مربوط به HIV/ایدز یا دریافت اقلام پیشگیرانه نظیر سرنگ استریل را مشکل می سازد.
- مردانی که با مردان دیگر رابطه جنسی دارند مواجهه با تبعیض یا انزوا هم در جوامع در حال توسعه و هم صنعتی می شوند و دسترسی کمی به مراقبت و خدمات پیشگیری دارند.
- کمبود اطلاعات و فشارهای اجتماعی به آسیب پذیری جوانان می افزاید. دختران به ویژه نسبت به آمیزش جنسی اجباری آسیب پذیرند و شاید در ازای پول، غذا یا سرپناه مجبور به خودفروشی شوند.